

**VASK** (Vereinigung der Angehörigen von psychisch Kranken)  
**Die VASK Zürich vertritt** die Angehörigen psychisch kranker Menschen in der Öffentlichkeit und in der Gesundheitspolitik.

---

**Die VASK Zürich bietet** den Angehörigen Treffpunkte, Seminare, Profamilie-Kurse, ein Kontakt- und Beratungstelefon, eine professionelle Beratungsstelle und ein Triologisches Psychose-Seminar an. Unter [info@vaskzuerich.ch](mailto:info@vaskzuerich.ch) können Flyer angefordert werden.

---

#### **Das Angebot «Kinderprojekt Barca»**

Mit diesem Angebot werden den Kindern Wege aus der Isolation aufgezeigt und ein Beitrag zur Verbesserung ihrer Lebensqualität geleistet.

---

#### **Spenden und Auskünfte**

Das «Kinderprojekt Barca» finanziert sich aus Spenden von Stiftungen und Einzelspenden. Ihre Spende hilft den betroffenen Kindern und deren Familien. Als Gönner/in unterstützen Sie das Kinderprojekt Barca der VASK Zürich. Herzlichen Dank für jeden Beitrag. Gerne senden wir Ihnen einen Einzahlungsschein.

**PC-Konto 80 -151- 4**, ZKB, 8010 Zürich

IBAN CH21 0070 0110 0066 6801 3

zu Gunsten VASK Zürich, mit Vermerk «Kinderprojekt Barca»

---

#### **Fundraising**

Fundraising «Kinderprojekt Barca» VASK Zürich

Cornelia Wiederkehr

Tel. 079 287 96 29

[cornelia\\_wiederkehr@hotmail.com](mailto:cornelia_wiederkehr@hotmail.com)

[info@vaskzuerich.ch](mailto:info@vaskzuerich.ch)

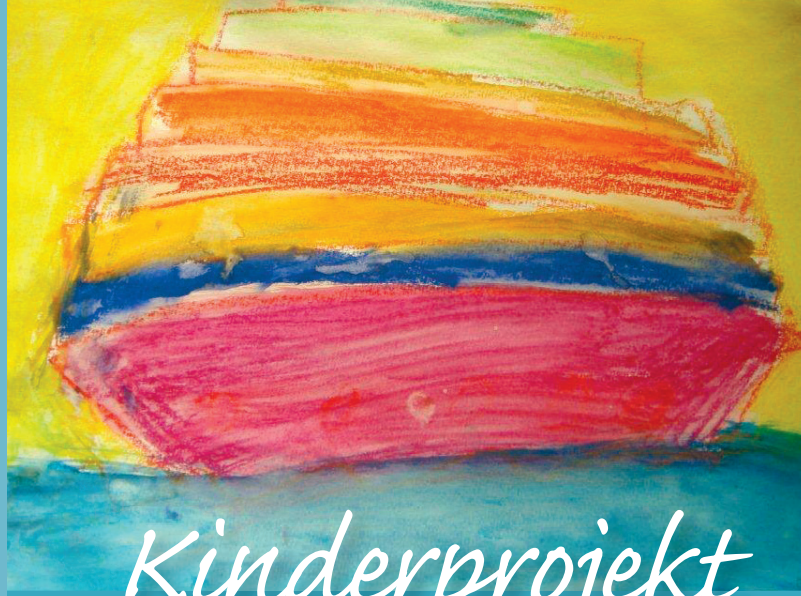
---

#### **Auszeichnungen**

Das Kinderprojekt Barca der VASK Zürich erhielt im Oktober 2010 und 2012 von der Clenia-Privatklinikgruppe den Förderpreis «**Innovatives Präventionsprojekt**».

---

[www.kinderprojekt-barca.ch](http://www.kinderprojekt-barca.ch)  
[www.vaskzuerich.ch](http://www.vaskzuerich.ch)



# Kinderprojekt Barca

Begleitung  
für Kinder und  
Jugendliche  
mit einem psychisch  
erkrankten Elternteil

[www.kinderprojekt-barca.ch](http://www.kinderprojekt-barca.ch)

**VASK** Zürich

Vereinigung der Angehörigen  
von psychisch Kranken

# Das Angebot

## «Kinderprojekt Barca»

### Begleitung für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil

---

Kinder und Jugendliche erleben eine belastende Familiensituation, wenn ein Elternteil psychisch erkrankt ist. Eine Begleitung durch Gespräche und kreative Aktivitäten wie Malen, Musik, Theaterspielen, Bewegung, Plastizieren und Geschichten unterstützt Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg und stärkt ihr Selbstvertrauen. Bei jedem Treffen erhalten sie Raum, vorhandene Ressourcen für die Bewältigung ihres Alltags zu aktivieren.

Die Kinder oder die Jugendlichen kommen einzeln oder mit ihren Geschwistern ins Atelier. Die Dauer der Begleitung ist individuell. Wir beraten Familien und Fachleute.

---

#### Zeit

eine Stunde, vierzehntäglich  
während Krisenzeiten wöchentlich

---

#### Kosten

Selbstbehalt: Fr. 15.– pro Kind und Stunde

---

#### links:

[www.vaskzuerich.ch](http://www.vaskzuerich.ch)  
[www.vaskgr.ch](http://www.vaskgr.ch)  
[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)  
[www.angehoerige.ch](http://www.angehoerige.ch)  
[www.iks-ies.ch](http://www.iks-ies.ch)  
[www.pinocchio-zh.ch](http://www.pinocchio-zh.ch)

---

# Das Team

## «Kinderprojekt Barca»

### Zürich

#### Eva Bischofberger

Tanz- und Kunsttherapeutin, Psychomotorik Therapeutin  
Atelier-Praxis, 8032 Zürich  
Tel. 076 560 86 05  
[eva.bischofberger@sunrise.ch](mailto:eva.bischofberger@sunrise.ch)  
[www.koerper-tanz-poiesis.ch](http://www.koerper-tanz-poiesis.ch)

#### Hjördis Mair

Kunsttherapeutin MA, Pädagogin, schulische Heilpädagogin  
Atelier-Praxis, 8006 Zürich  
Tel. 076 571 40 64  
[h.a.mair@bluewin.ch](mailto:h.a.mair@bluewin.ch)  
[www.kunsttherapie-hjoerdis-mair.ch](http://www.kunsttherapie-hjoerdis-mair.ch)

---

### Uster

#### Laure Perrenoud

Kunsttherapeutin MA/ED, Musikerin, Musikpädagogin  
Atelier-Praxis, 8610 Uster  
Tel. 079 319 04 89  
[laure.perrenoud@bluewin.ch](mailto:laure.perrenoud@bluewin.ch)  
[www.kunsttherapie-uster.ch](http://www.kunsttherapie-uster.ch)

---

### Winterthur

#### Magdalena Windler

Kunsttherapeutin ED, Pädagogin, Keramikerin  
Atelier-Praxis, 8400 Winterthur  
Tel. 076 402 88 70  
[m.windler@bluewin.ch](mailto:m.windler@bluewin.ch)  
[www.tonundfarb.com](http://www.tonundfarb.com)

---

### Anmeldung

direkt per Telefon oder Email an die jeweilige Fachperson

---